



## L'Instant Convivial Un réseau de visiteurs bénévoles sur le Civraisien



L'Instant Convivial, réseau de visiteurs bénévoles, est porté conjointement par la Fédération Familles Rurales 86 et la MSA Sèvres-Vienne, sur l'ensemble du pays Civraisien.

Le réseau a pour objectif d'améliorer la qualité de vie des aînés, en proposant une présence conviviale, propre à entretenir le lien social.

**Concrètement, des bénévoles rendent visite aux personnes qui expriment un sentiment d'isolement et qui souhaitent avoir un peu de compagnie (discuter, se promener, jouer, faire des travaux manuels, se faire apporter un livre et en parler ensemble...).**

L'Instant Convivial repose sur des valeurs et des engagements partagés et signés par la Fédération Familles Rurales 86, la MSA Sèvres-Vienne, les bénévoles et les personnes qui reçoivent des visites.

Les bénévoles qui intègrent le réseau bénéficient d'une formation pour remplir leur mission (connaissance de la personne âgée, techniques d'écoute, confidentialité ...). Ils sont régulièrement réunis, informés, soutenus et accompagnés par des référents professionnels de la Fédération Familles Rurales 86 et de la MSA Sèvres-Vienne, ainsi que des relais locaux bénévoles.

**Vous vous sentez seul(e) ou vous connaissez une personne qui apprécierait de recevoir les visites d'un bénévole ?**

Vous avez du temps à partager ?

Nous recherchons des hommes et des femmes pour se lancer dans l'aventure, selon leurs disponibilités.

**N'hésitez pas à contacter l'Instant Convivial !**

Contacts :

☎ 07 68 53 79 81

@ instantconvivial@gmail.com